


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|----------------|--|---|----------------|--|---|-----------|---|--|-----------|---|--|-----------|-----------|--|
| | | Felnőtt A menü | | | Felnőtt B menü | | | | | | | | | | | |
| Ebéd | Karfioleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással | | | Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával | | | Paradicsomleves Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Steak burgonyával Vitaminálátával | | | Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral | | | Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel | | | |
| | Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ | | | Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ | | | Energia: 968.72 Kcal / 4,049.25 KJ | | | Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ | | | Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | |
| | 49.04 g | 82.22 g | 16.31 g | 30.76 g | 38.71 g | 10.25 g | 42.18 g | 17.21 g | 3.71 g | 40.61 g | 17.90 g | 4.69 g | 31.43 g | 40.57 g | 11.94 g | |
| | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | |
| | 101.60 g | 25.30 g | 3.23 g | 83.62 g | 0.03 g | 3.67 g | 159.14 g | 68.16 g | 7.47 g | 220.06 g | 34.97 g | 3.70 g | 95.72 g | 0.04 g | 3.00 g | |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12) | | | 1,3,9,(7) | | | 1,3,7,9,(10) | | | 1,7,9,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Karfioleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel | | | Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével | | | Paradicsomleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel | | | Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta | | | Csontleves Borsos tokány Főtt tésztával | | | | |
| Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ | | | Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ | | | Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ | | | Energia: 1,059.44 Kcal / 4,428.46 KJ | | | Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 KJ | | | | |
| Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | | |
| 46.10 g | 37.59 g | 9.64 g | 33.94 g | 41.72 g | 12.98 g | 42.04 g | 66.79 g | 9.66 g | 38.39 g | 29.78 g | 7.19 g | 31.43 g | 33.28 g | 9.48 g | | |
| Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | | |
| 100.01 g | 0.55 g | 4.91 g | 85.04 g | 0.02 g | 6.58 g | 193.63 g | 60.10 g | 8.41 g | 158.26 g | 20.04 g | 1.91 g | 73.61 g | 0.04 g | 4.92 g | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9,11 | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó-étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Elelmezésvizsgáló